

ありのままの自分で信頼される人になろう！



2026

社会人コミュニケーション 基本・実践講座

2026年 13:30 ~ 16:30
11月19日 木

場所 中央キャンパス総合研究棟 1号館
キャリアデザインセンター会議室

対象 MC・DC・PD
※定員を超えた場合はDC・PD優先

定員 12名
(先着順)

※札幌キャンパス以外から参加されるDC・PDの方には旅費の補助があります

※このイベントは、EXEX 博士人材フェローシップ生の参加が推奨されるイベントです。(但し、カリキュラムポイントの付与はありません。)

少人数制

アナウンサー時代に培った
「心を掴む話し方」と、
人事の視点を取り入れた
「自分を活かす振る舞い」を
アットホームに楽しく教えます。

- ・光る第一印象をつくるポイント
- ・対話術とコミュニケーション力UP！
- ・失敗しない電話対応のコツ
- ・基本のビジネスマナーは押さえておこう！

組合せ自由で受講可能です！

第1部

第一印象アップ講座 13:30 ~ 14:20

身だしなみ・表情・あいさつ・話し方など、好印象を与えるコミュニケーションの基本を学びます



第2部

社会人のメール・電話対応 14:35 ~ 15:25

ビジネスマナーの基本となるメールの書き方や電話対応を、実践例を交えて学びます。



第3部

コミュニケーション実践ロールプレイ 15:40 ~ 16:30

面接や職場での場面を想定したロールプレイを通して、伝える力・聞く力を身につけます。



講師

株式会社ビーグライド
代表取締役



山崎 美佳 氏

24歳からフリーアナウンサー、ラジオパーソナリティとして言葉を届ける仕事に携わる。企業の「人事採用デスク」の委託業務を行い、これまでに何百人もの就活生・学生の選考現場をリアルに見てきた「採用のプロ」。
会話の中に隠れた学生の「素直な良さ」を引き出し、面接や現場で輝くための実践的な伝え方を優しく伝授します。

申込方法

Hi-System

よりお申込みください

Hi-System への登録は先端人材育成センターへ
<https://fohred.synfoster.hokudai.ac.jp/>



主催・お問合せ

申込締切

11月12日(木) 16:00

北海道大学

教育イノベーション機構 キャリアデザインセンター
博士人材育成ユニット S-cubic

E-mail : s-cubic@synfoster.hokudai.ac.jp

URL : <https://fohred.synfoster.hokudai.ac.jp/>

TEL : 011-706-3275



S-cubic